

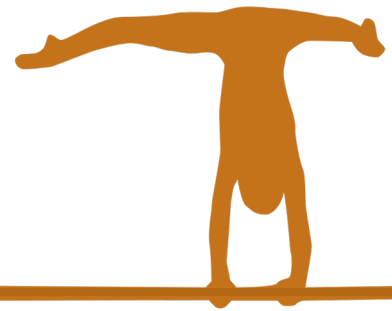
MENSCH IN BEWEGUNG

Du solltest diesen Kurs wählen, wenn...

- du Spaß an verschiedenen Sportarten hast (nicht nur an einer).
- du teamfähig und verantwortungsbewusst bist.
- du Interesse an sporttheoretischen Inhalten hast.
- du Lust auf die Organisation von Sportveranstaltungen hast.

PRAXIS (2 STD. PRO WOCHE)

- ✓ Teamsportarten
- ✓ Neue Sportarten kennenlernen (z.B. Flag-Football, Klettern, Ultimate Frisbee, SUP, etc.)
- ✓ Leichtathletik
- ✓ Sportliches Präsentieren
- ✓ Planung und Durchführung von sportlichen Projekten / Turnieren



THEORIE (2 STD. PRO WOCHE)

- ✓ Theoretische Grundlagen und Hintergründe des Sports (z.B. Regelkunde / Sportgeschichte)
- ✓ Leistungsergebnisse messen, auswerten, dokumentieren und präsentieren
- ✓ Trainingslehre
- ✓ Profisport
- ✓ Gesundheit und Ernährung



Leistungsüberprüfungen

- Sporttest und Wettkämpfe
- Schriftliche Tests und Ausarbeitungen
- Präsentationen